



Cubos de Gelatina

½ xícara (chá) de adoçante culinário
2 ½ xícara (chá) de água fria
3 envelopes de gelatina sem sabor
1 caixinha de gelatina diet sabor morango (ou framboesa)
16 uvas verdes sem sementes

MODO DE FAZER

Em uma panela, coloque o adoçante e 2 xícaras da água.
Leve ao fogo até ferver.

Retire do fogo e misture a gelatina de morango e a sem sabor já dissolvida no restante da água fria. Ferva por 10 minutos ou até baixar a espuma.

Espere esfriar. Despeje a gelatina numa fôrma para gelo.

Acrescente uma uva em cada quadradinho. Deixe na geladeira de um dia para o outro. Para desenformar, mergulhe rapidamente o fundo e a laterais da forma em água quente e vire os cubos sobre um prato. Sirva em seguida.

Para o cubo verde, faça a mesma receita com gelatina diet de limão no lugar da de morango.

Av. 7 de Setembro, 4881 sala 63 – Batel – Curitiba- PR –
81570-030

41-3243-3021

www.saudeeprazer.com.br