



Frango do José Adélio

Ingredientes:

1Kg de filé de sobrecoxa de frango com os excedentes de gordura retirados
4 cebolas grandes picada em meia lua
Sal

Modo de preparo:

Forre o fundo da panela de pressão com cebola, alterne uma camada de sobrecoxa de frango temperada com sal, outra de cebola, frango e finalize com a cebola. Leve ao fogo por 20 minutos. Abra a panela e deixe o frango dourar.

Bom Apetite!