

Molho Italiano para Saladas

12 Kcal por colher de Sopa de Molho Italiano

Ingredientes:

- ✓ 1 maçã sem casca picada
- ✓ ½ xícara de água
- ✓ 2 colheres de sopa de suco de limão
- ✓ 2 colheres de sopa de vinagre de maçã
- ✓ 1 colher de chá de mostarda
- ✓ 1 colher de cebola picadinha
- ✓ 1 colher de chá de páprica picante
- ✓ 1 pitada de tomilho
- ✓ 1 pitada de orégano
- ✓ 1 pitada de alecrim

Modo de Preparo:

- ✓ Bata tudo no liquidificador ou mixer
- ✓ Se desejar, coe o molho



© 41 3243-3021
☎ 41 9928-0645
✉ twitter@saudeeprazer
✉ saudeeprazer@hotmail.com
@nutricionista@saudeeprazer.com.br
🌐 www.saudeeprazer.com.br