

Sal Verde da Nilza

100 g de cada ou 4 partes iguais: orégano seco, alecrim seco, manjerona, sal marinho

Ideal para comidas secas

Não use no feijão, sopa

Ideal para carne, peixe, carneiro, frango, abóbora e abobrinha

Para o preparo de carnes pode colocar alho para saborizar

Reduz na receita a quantidade de sal significativamente

Pode completar com limão ou pimenta

Só a pimenta do reino branca ou preta não é recomendada pelo fato de irritarem a mucosa intestinal

As pimentas in natura vermelhas ou verdes são todas termogênicas e fontes de vitamina A



☎ 41 3243-3021

☎ 41 9928-0645

✉ twitter@saudeeprazer

✉ saudeeprazer@hotmail.com

@nutricionista@saudeeprazer.com.br

🌐 www.saudeeprazer.com.br