



## Torta Salgada

### **Ingredientes:**

2/3 xícara de óleo  
1 cebola grande picada  
3 tomates picados em cubinhos  
salsa, sal, cheiro verde, orégano  
1 xícara de farinha de trigo  
1 xícara de farinha de trigo integral  
1 xícara de trigo sarraceno  
1 colher de sobremesa de fermento  
2 xícaras de leite desnatado  
2 ovos

### **Recheios Sugeridos:**

Legumes  
Frango  
Atum  
Carne

### **Modo de preparo:**

Bater os ingredientes no liquidificador, exceto o tomate.  
Colocar em forma untada e levar para assar até corar.